



CHAPITRE - 2

— Vous êtes
inspiré

Tout le monde est habité par un rêve. C’est votre inspiration qui vous l’a insufflé, parce qu’il s’agit d’un projet en accord avec votre personnalité, vos aptitudes, vos talents, votre potentiel, vos préférences, vos passions, votre besoin de réalisation.

L’inspiration peut faire naître des idées de grande envergure et très ambitieuses, qui vont au-delà de ce que nous considérons raisonnable. Par conséquent, à première vue elles peuvent nous sembler extravagantes, insensées, irréalisables.

D’ailleurs, parfois ces idées nous paraissent si irraisonnables que dans un premier temps nous préférons les ignorer, ne pas y prêter attention. Peut-être avez-vous déjà fait cette expérience : une idée grandiose vous traverse l’esprit et vous enthousiasme, mais elle vous semble tellement farfelue que vous choisissez de l’oublier aussitôt.

Pourtant, vous constatez que cette même idée vous revient régulièrement à l’esprit. Même si vous choisissez de faire la sourde oreille¹, de l’ignorer purement et simplement, de la balayer du revers de la main, sous prétexte que c’est trop grand, trop fou, tout bonnement impossible à réaliser, elle se montre tenace, s’accroche et vous poursuit quelles que soient les objections et la résistance que vous lui opposiez.

¹ faire la sourde oreille : faire semblant de ne pas entendre qqch.

Un bon conseil : prenez ces idées tenaces au sérieux ! En effet, le fait qu'elles habitent votre esprit, parfois de façon quasi obsessionnelle, fournit une indication capitale : c'est là que se trouve votre épanouissement. Prenez conscience que les idées qui nous sont insufflées par notre inspiration sont **des indices** qui nous informent des raisons **de notre présence sur Terre**, de notre mission de vie. Les personnes inspirées utilisent souvent l'expression : « Je porte cela au plus profond de moi. »

Ceux qui affirment ne pas avoir de rêve, ne pas savoir pour quoi ils sont faits, ont tout simplement ignoré les messages de leur inspiration. Il est cependant très facile de la réactiver. Repensez par exemple à **vos rêves d'enfants**, quand rien ne vous semblait impossible et que vous étiez capable d'imaginer votre rêve accompli, comme si vous y étiez. Bien sûr, certains



rêves n'étaient que des lubies¹ passagères d'un enfant insouciant et plein d'imagination, mais d'autres vous tenaient vraiment à cœur, à tel point qu'aujourd'hui encore, rien que le fait de vous les remémorer fait vibrer quelque chose en vous.

Une autre façon de trouver votre voie est de vous poser cette question toute simple : « Si j'avais, tout le temps, tout l'argent, toutes les compétences nécessaires, qu'est-ce que je ferais de ma vie ? **Imaginez que vous ne puissiez pas échouer**, qu'il n'existe pas la moindre possibilité d'échec. Si les circonstances vous étaient 100% favorables, que feriez-vous de votre vie, dans quels projets oseriez-vous vous lancer ?

À noter encore qu'un rêve personnel n'est pas forcément quelque chose d'exceptionnel, qui attire l'attention des autres et qui va changer la face du monde. Mais cela peut représenter un objectif important pour vous et dont la réalisation vous apporte bien-être, équilibre, sérénité, joie de vivre.

Ce qui est pratique avec l'inspiration, c'est que vous n'avez pas besoin de vous creuser la tête pour dénicher² des idées de génie. Ces idées « vous viennent » spontanément et s'imposent à vous avec insistance pour la simple et bonne raison que parmi les 7,5 milliards de Terriens, vous êtes la personne

1 une lubie : un caprice, une idée fantaisiste et passagère

2 dénicher : découvrir après avoir fait beaucoup d'efforts pour y arriver



la plus apte à réaliser ce projet spécifique. **Ce n’est pas un hasard.** Considérez cette proposition, cette invitation de la part de votre inspiration comme un précieux privilège. C’est exactement ce que j’ai ressenti quand « m’est venue » l’idée d’écrire ce livre sur les clés du succès à l’attention des 15-24 ans.



« DOIS-JE CROIRE EN MES RÊVES ? »

----- L'ORIGINE DE VOTRE RÊVE -----

Si votre rêve vous a été insufflé par votre inspiration et qu'il vous habite de façon quasi obsessionnelle, il serait judicieux d'y prêter attention et de le prendre au sérieux.

INDICE N°1

 Écrivez dans votre **CAHIER DE SUCCÈS**.
Téléchargez gratuitement votre **CAHIER DE SUCCÈS**
sur www.jaiunrêve.com.